

就业权中心

作为市长承诺让伦敦成为一个更公平的工作城市的一部分，我们将提供有关各种就业权利的信息，以及有关在工作中遇到麻烦时应采取哪些措施的详细信息。

目录

翻译注意事项	2
什么是就业权？	3
我担心，因为我的移民身份而没有就业权	3
在哪里可以获得有关就业权利的一般建议？	7
平等对待	10
工资和养老金	17
失业	22
家庭和父母	26
休假	30
工作时间和条件	34

翻译注意事项

本指南已从英语译成您的语言。我们链接到的一些资源只有英文版。如果您想阅读这些资源，可以使用 Google Translate 翻译服务翻译整个网页。您可打开网络浏览器，然后转到 translate.google.com。在左侧的文本框中，输入要查看的网站的整个 URL（包括 <http://>）在右侧，选择您要用来查看网站的语言。此时将显示翻译后的网站，只要您停留在 Google Translate 界面中，就可以通过单击该网站上的链接以该语言浏览整个网站。

请注意，Google Translate 服务并非 100% 准确，因此不能依靠它来准确翻译法律信息。如果您有本文件中未解答的复杂问题，最好拜访面对面咨询中心，或拨打 Acas 帮助热线 0300 123 1100，该热线的工作时间为周一至周五的上午 8 点至下午 6 点，并且可以用任何语言为您提供帮助。以下是交互式地图和咨询中心列表，其中包括有关中心是否提供翻译服务的信息。如果您当地的中心不提供翻译服务，大部分中心会很乐意您带上朋友或家人来为您翻译。

什么是就业权？

在英国，政府制定了一些法律来保护您在工作上的权利。这些法律称为**法定就业权 (statutory employment rights)**。您的雇主可能会根据您的合同或协议为您提供额外的权利。这些权利称为**合同就业权 (contractual employment rights)**。

我有就业权吗？

在英国工作的每个人都有一定的就业权。这与您来自何处或从事什么工作没有关系。

您拥有的合同权应写在您的合同（如果有）中。您拥有的法定权的数量取决于您的**就业身份 (employment status)**。这取决于您与您的雇主达成的协议或合同的类型。

我担心，因为我的移民身份而没有就业权

您的移民身份可能会影响您的就业权。

如果您需要有关您的移民身份方面的咨询，可以查看我们创建的[交互式地图以及移民和咨询服务的列表。](#)

如果您没有公共资金追索权（no recourse to public funds, NRPF）并且需要获得财务和住房支持方面的帮助，[the NRPF 网络工具](#)可帮助您查看您能从政府获得哪些支持。

如果您是欧盟公民，并且需要有关在英国脱欧后在英国居留方面的咨询，请访问市长的[欧盟伦敦人中心](#)。

什么是就业身份？

有三种主要类型的就业身份：

1. 雇员（Employee）
2. 工人（Worker）
3. 个体经营者（Self-employed）

确定就业身份可能非常困难，但非常重要的是要了解自己拥有哪些权利。

您可以在 [Trades Union Congress \(TUC\) 网站](#)上确定您的就业身份。该网站有 13 种不同的语言版本。

[Work Rights Centre](#) 还提供了一个工具来帮助您确定自己的就业身份以及所拥有的权利。

我拥有哪些权利？

我们收集了有关各种不同就业权的很多有用的信息，包括：

- **平等对待** - 防止歧视和骚扰、保护举报人、参加工会的权利、现代奴隶制
- **失业时的权利** - 遣散费、对于免受不公平解雇的保护、通知期限和工资、TUPE（经营权转移（就业保护））。
- **工资和养老金** - 国家最低工资或国家生活工资、从您的工资中非法扣除、分项工资条、工作场所养老金
- **家庭和父母的权利** - 产假和产假工资、陪产假和陪产假工资、共享育儿假和共享育儿假工资、领养假和领养假工资
- **工作时间和条件** - 休息时间、健康和​​安全、要求灵活工作的权利、工作时间
- **休假** - 病假和病假工资、年假或公共假期工资、因紧急情况​​的休假

我该如何处理工作中的问题？

MAYOR OF LONDON

如果您在工作中遇到问题，您可以做很多事情来尝试自己解决。您可以做的一些事情有严格的时间限制，所以快速行动是很重要的。

[Citizens Advice 网站](#)提供了有关您可以采取哪些措施来处理工作中的问题的一些很好的建议。

获得有关处理工作中问题的帮助的最佳方法之一就是加入工会（Trade Union）。通常情况下，工会无法帮助您加入工会之前发生的问题。[找到适合自己的工会。](#)

如果您自己努力解决问题，那么有很多地方您可以得到更多的帮助。

在联系任何人寻求支持之前，尽可能多地准备好信息是很重要的。如果可以的话，把这些信息打印出来是很有帮助的。您可以在当地图书馆进行打印。您可能需要做的事情包括：

- 对于您遇到的问题的描述
- 有关您经历过的歧视和骚扰的详细时间表
- 劳动合同复印件（如果有）
- 任何最近的工资条的副本（如果有）

- 您与您的雇主之间与您遇到的问题有关的任何信件或电子邮件的副本
- 您与您的雇主就有关问题的任何对话的详细信息

在哪里可以获得有关就业权的一般建议？

通过电话或电子邮件

- 如果您想了解更多有关就业权的一般信息，可以拨打 Acas 帮助热线 **0300 123 1100**。帮助热线的工作时间为周一到周五上午 8 点到下午 6 点，并且可以用任何语言为您提供帮助。如果您有听力或语言障碍，您可以使用 **18001 0300 123 1100** 上的“文本中继 (Text Relay)”服务。他们也可以帮助您解决您与您的雇主之间的问题。这称为调解。
- 如果您是残障人士，并且需要有关您的就业权的建议，可以致电 **0207 791 9800** 或发送电子邮件 advice@dls.org.uk 与残障人士法律服务 (DLS) 联系。
- Working Families 是一家国家慈善机构，为父母和照护者提供免费建议。您可以[访](#)

[问 Working Families 网站获取更多信息](#)、给 Working Families 免费帮助热线 advice@workingfamilies.org.uk 发送电子邮件（Working Families 的目标是在五个工作日内回复）或致电 **0300 012 0312**（目前工作时间为周一下午 3 点到下午 5 点，周二和周四下午 12 点到下午 2 点）

- 如果您是工会会员，您可以直接联系工会来寻求建议
- 如果您需要与特定问题（如歧视）相关的专业电话或电子邮件支持服务，可以在下面与该问题相关的部分找到链接。

面对面咨询

我们创建了一个[伦敦咨询中心的地图](#)，可以帮助您找到在哪里拜访谁可以获得有关兼职工人权利的帮助。我们还[提供了他们的详细信息列表](#)。他们中的很多人还提供电话或电子邮件咨询，也有一些人提供翻译服务。如果您当地的中心不提供翻译服务，大部分中心会很乐意您带上朋友或家人来为您翻译。

请务必记住，某些地方可能只能为以下人士提供帮助：

- 如一般建议或填写表格等这些事情

MAYOR OF LONDON

- 您在他们附近居住或工作（例如，可能必须住在同一自治市镇）
- 您来自某些国家或背景（例如，来自东欧或中欧）
- 您收入不高或是手头拮据
- 您已事先打电话给他们进行了预约

在拜访之前，请确保您查看了我们的中心列表上的详细信息，以便找到合适的地方来解决您的问题。

市长怎样让伦敦成为一个更好的工作场所？

市长在当选时承诺让伦敦成为一个更加公平的城市，其中很大一部分是确保在伦敦工作的每一个人都能得到雇主的公平对待。

市长要求伦敦的企业和公司签署[良好的工作标准（Good Work Standard）](#)，让他们承诺公平对待为他们工作的人。

他还希望，在伦敦工作的每个人都知道他们的就业权有哪些，这样他们就能知道自己什么时候受到了不公平对待。如果他们受到不公平对待，市长想告诉人们在哪里可以得到帮助和支持来解决这个问题。

平等对待

有很多权利可以确保您在工作场所受到平等对待。

重要的是要记住，这些权利中的一些只适用于具有特定就业身份的人（比如，**雇员**或者**工人**）。

平等对待

歧视 (discrimination) 和骚扰 (harassment)

您的雇主不能因为以下原因对您区别对待：

- 您的年龄
- 您有残疾
- 您是变性人
- 您已婚或有民事伴侣
- 您怀孕或者因为最近生了孩子而休假
- 您的种族，包括您的肤色、国籍或民族血统
- 您的宗教信仰或无宗教信仰
- 您的性别

- 您的性取向

如果他们因为以上原因对您区别对待，那么他们可能是违法的。这称为**歧视**。他们也不能基于以上原因让您感到不舒服、受到威胁、受到侮辱或为您创造一个敌对的环境。这称为**骚扰**。

其中包括**性骚扰 (sexual harassment)**，这指的是任何使您感到不舒服、被涉及隐私、受到侮辱或为您创造敌对环境的性行为。

雇员和工人受到保护，不得受到歧视和骚扰。如果您是个体经营者，也可能受到保护。

我认为我可能受到了歧视或骚扰

[Equality and Human Rights Commission \(EHRC\)](#)网站上有关于歧视和骚扰的更多详细信息。

Citizens Advice 网站上还有一个[检查工具](#)，可以帮助您了解自己是否受到区别对待。

兼职工人的权利

兼职工人

在大多数情况下，您的雇主不会因为您是兼职工人而对您区别对待。他们必须赋予您与专职雇员相同的权利。

兼职工人的权利仅适用于**雇员**和**工人**。

我认为我因为是兼职工人而受到了区别对待：

政府网站上有更多关于兼职工人权利的信息。

举报工作中发生的不好的事情

保护举报人（Whistleblower）

有时，您可能需要告诉您的雇主或其他人有关工作中发生的可能会影响很多人或公众的不好的事情。这称为**举报（whistleblowing）**。

如果您举报，您的雇主不得因此而对您不公平对待或解雇您。

举报人的权利仅适用于**雇员**和**工人**。

我认为我因为举报而受到了不公平对待

Protect 网站上有关于保护举报人的更多信息。Protect 是一个为举报人提供保密支持和建议的慈善机构。

防止暴力、威胁或控制行为

现代奴隶制 (Modern Slavery)

您的雇主不得通过伤害或威胁您来强迫您工作。如果您不想为他们工作，他们必须让您离开。如果他们不这样做，则可能违反法律。这称为**现代奴隶制**。

现代奴隶制是刑事犯罪。这意味着，无论就业身份或移民身份如何，**每个人都受到保护**。

我该如何发现现代奴隶制的迹象？

由 Unseen 慈善机构运营的 [现代奴隶制帮助热线 \(Modern Slavery Helpline\) 网站](#) 上有更多关于现代奴隶制迹象的信息。

[Metropolitan Police 网站](#) 上也有更多非常有用的信息。

我该如何举报现代奴隶制？

如果您担心自己或认识的某人是现代奴隶制的受害者，则可以通过多种方式举报：

- 您可以拨打 08000 121 700 致电现代奴隶制帮助热线，寻求建议。您不必告诉他们您的姓名。该帮助热线一年 365 天每天 24 小时全天候服务。[现代奴隶制帮助热线网站](#) 上有更多有关获得帮助或建议的其它信息：

- 您可以拨打 101 或使用 [Metropolitan Police 的在线表格](#) 向 Metropolitan Police 举报现代奴隶制。
- 如果涉及生鲜农产品行业，请联系 [Gangmasters and Labour Abuse Authority](#)。
- 如果是紧急情况或有犯罪发生，请致电 999。
- 您可以通过致电 0800 555 111 联系 Crimestoppers 来匿名举报现代奴隶制。

成为工会会员

参加工会的权利

如果您是工会会员或您想加入工会，那么您的雇主就不能对您区别对待。您是哪个工会的会员都没有关系。

只有**雇员**和**工人**才有权参加工会。

什么是工会？

工会是由工人组成的组织，旨在让您的雇主更好地对待您。如果您成为工会会员，那么当您在工作中遇到问题时，他们可能会为您提供帮助。重要的是要记住，他们不能帮助您解决一个在加入工会之前就已经发生的问题。

题，只能帮助您解决在加入工会之后才发生的新问题。如果您挣的钱不多，您可能不必为加入工会花费很多钱。

[Trades Union Congress \(TUC\) 网站](#)上有更多关于工会的一般信息。

如果您有兴趣加入工会，请尝试使用 [TUC 的在线工具](#) 搜索工会。

我认为我因为是工会会员而受到了区别对待

[政府网站](#)上有更多关于您加入工会权利的信息。

我在哪里可以得到关于公平对待和平等对待的专家建议？

通过电话或电子邮件

- 如果您想获得有关歧视或骚扰的帮助或建议，可以拨打平等咨询和支持服务（EASS）的电话 **0808 800 0082** 或文本电话 **0808 800 0084**。
- 如果您是领取福利金或低收入人士，并且想要获得有关歧视的建议，则可以拨打社区法律咨询电话 **0345 345 4345**。

MAYOR OF LONDON

- 如果您认为由于您或您的伴侣生了孩子或领养了孩子而受到不公平对待，您可以拨打孕妇行动电话 **0808 802 0029**。
- 如果您是残疾人士，并希望获得有关您的就业权的建议，可以通过电话 **0207 791 9800** 或电子邮件 advice@dls.org.uk 与残疾人法律服务（DLS）联系
- 如果您需要有关保护举报人的建议，可以拨打 **020 3117 2520** 联系 Protect 慈善机构。您不必告诉他们您的姓名。您可以在 [Protect 网站](#) 上找到有关 Protect 的更多信息，包括与他们联系的其它方式。
- 如果您是工会会员，您可以直接联系工会来寻求建议。
- 如果您是一名女性，并希望获得有关性骚扰法律的建议，则可以拨打“工作场所女性性骚扰权利” 免费法律咨询热线 **020 7490 0152**。

工资和养老金

有很多项权利可确保您的雇主为您所做的工作向您支付正确的工资金额，并帮助您存储退休金。

重要的是要记住，其中某些权利仅适用于具有一定就业身份的人（例如，**雇员**或**工人**）。

我每小时应得到多少报酬？

国家最低工资和国家生活工资

通常，您的雇主必须为您每一小时的工作付给您一定金额的工资。

您的收入多少取决于您的年龄。如果您未满 25 岁，这被称为**国家最低工资 (National Minimum Wage)**。如果您超过 25 岁，这被称为**国家生活工资 (National Living Wage)**。

此金额由政府决定，政府每年四月都会更改此金额。[查看最新标准。](#)

国家最低工资和国家生活工资仅适用于**雇员**和**工人**。

我认为我的工资低于国家最低工资或国家生活工资。

[My Pay London 网站](#)上提供了一些很好的建议，还提供了一个非常有用的工具，可以用来检查您是否获得了适当的工资。该网站由 Legal Action Group 慈善机构运营。

如果您正在实习，那么您的工资将取决于您的就业身份。如果您是实习生，则在[政府网站](#)上可以找到非常有用的信息。

确保您的工资金额正确

非法扣除

只允许您的雇主从您的工资中扣除一定的金额，用于您在开始工作时您所同意的诸如税款或各种扣费之类的东西。这些应该写在您的合同（如果有）中。

如果雇主出于其它原因扣除一部分工资，或者根本不付工资给您，则可能违反法律。

这称为**非法扣除 (unlawful deductions)**。

保护您免受非法扣除的权利仅适用于**雇员**和**工人**。

我有非法扣除的问题

您可以在[政府网站](#)上找到更多有关您的雇主可以或不可以从您的工资中扣除的信息。

[My Pay London 网站](#)上也提供了一些很好的建议，还提供了一个非常有用的工具，可以用来检查您获得的工资金额是否正确。该网站由 Legal Action Group 慈善机构运营。

获得有关您工资的书面信息的权利

分项工资条或分项工资条表

如果您要求，您的雇主必须写下自上次付款以来您赚了多少钱。

您的雇主还必须写下他们从您的工资中扣了多少钱，比如税款。

这称为**分项工资条 (Itemised Payslip)** 或**分项工资条表 (Itemised Pay Statement)**。

自 2019 年 4 月开始，工资条还必须包含有关您工作的小时数（因此您获得不同数额的工资）的信息，例如，如果您加班，您将获得更多的工资。

只有**雇员**和**工人**才有权获得有关自己工资的书面信息。

我的分项工资条有问题

有关工资单及其应包含的内容的更多信息，请访问[政府网站](#)。

有关退休工资的帮助

工作场所养老金

您的雇主在每次给您发工资时都可以扣除一部分工资，这样，当您的年龄太大而无法工作时，您就可以有钱过日子。这称为**工作场所养老金 (Workplace Pension)**。

您的雇主通常必须在每次给您发工资时为您支付一定数量的额外金额进入您的养老金账户。

除非您告诉雇主不要这样做，否则他们通常必须给您工作场所养老金。这称为**自动加入 (automatic enrolment)**。

工作场所养老金仅适用于**雇员**和**工人**。

我的工作场所养老金有问题

[政府网站](#)上有很多关于工作场所养老金的很好的一般建议。

如果您确实认为自己的工作场所养老金有问题，您可以在 [Pensions Regulator 网站](#) 上找到一些很好的建议，建议您您可以做什么以及需要告诉谁。您也可以 [举报您的雇主](#)。

在哪里可以获得有关工资和养老金的专业建议？

通过电话或电子邮件

- 有关工作场所养老金的一般问题，请致电政府的工作场所养老金信息专线（Workplace Pension Information Line）电话 **0800 731 0372**。该电话的工作时间为周一至周五上午 8 点至下午 6 点。如果您无法收听语音或无法通过电话讲话，则可以拨打 **18001**，然后拨打 **0800 731 0372** 使用 NGT 文本中继。文本电话号码为 **0800 731 0392**。
- 如果您在自动加入方面遇到问题，或者需要有关工作场所养老金的建议，您可以拨打 Pensions Advisory Service 电话 **0800 011 3797**。该服务电话的工作时间为周一至周五上午 9 点至下午 5 点。[Pensions Advisory Service 网站](#) 上有很多有关您与他们联系的其它方式的信息，例如微信或邮寄
- 如果您想获取有关是否要扣除工作场所养老金的信息或建议，您可以访问 [Money Advice Service 网站](#)，该网站上有很多非常有用的信息。该网站上还有一个建议工具和计算器

失业

当您的雇主解雇或者裁掉您时，很多权利可以保护您。

重要的是要记住，其中某些权利仅适用于具有一定就业身份的人（例如，**雇员**或**工人**）。

被不公平解雇或被迫离职

对不公平解雇（unfair dismissal）的保护

如果您的雇主解雇或者裁掉您，他们必须给出充分的理由。如果没有充分的理由，他们可能是在犯法。

这称为**不公平解雇**。

他们也不能不公平对待您，以至于您被迫辞职。

这称为**推定解雇（constructive dismissal）**，这是一种不公平解雇。

只有**雇员**才有权免受不公平解雇。

我想我可能被不公平解雇了

您可以按照 [Citizens Advice 网站上的步骤](#) 检查您是否被不公平解雇。

如果您被裁员，您可以得到额外的补偿

法定遣散费 (Statutory Redundancy Pay)

有时您的雇主需要减少为他们工作的人数，您的雇主可能不得不裁掉您。

这称为**被遣散 (being made redundant)**。

如果您遇到这种情况，您的雇主可能不得不根据您为他们工作的时间向您支付一定的遣散费。

这称为**法定遣散费 (SRP)**。

法定遣散费仅适用于**雇员**。仅当您为雇主工作了两年或更长时间时才适用。

我认为我的遣散费有问题

[政府网站](#)上有很多关于遣散费的一般信息。

如果您被遣散了，并且想知道应该得到多少遣散费，可以尝试使用政府的[遣散费计算器工具](#)。

被解雇或裁员后您可以继续工作多长时间

法定通知期限 (Statutory Notice Period) 和法定遣散通知 (Statutory Redundancy Notice)

如果您的雇主想要解雇或者裁掉您，那么他们可能必须在您离开之前给您一定的时间。

这称为**法定通知期限**（如果您被解雇）或者**法定遣散通知**（如果您被裁员）。

通知期限有多长取决于您工作了多长时间。

如果您有合同，那么您可能已同意不同的通知期限。这称为**合同通知期限 (Contractual Notice Period)**

如果您因做某事很糟糕而被解雇，您可能必须立即离开工作。这称为**严重渎职 (gross misconduct)**。

有关通知期限的权利仅适用于**雇员**。

在我的通知期限期间，我还有工资吗？

您的雇主通常必须在通知期限内一直全额支付您的工资。

有时他们会要求您立即离开，但要支付您在通知期限内本应获得的所有工资。

这称为代通知金。

我认为我的通知期限或工资有问题

[Citizens Advice 网站](#)上有关于通知期限和工资的详细信息。

您可以使用 [MyPay London 网站上的这个工具](#)来检查您是否获得了正确的通知期限和工资。

有关您工作的公司被接管的保护

TUPE (经营权转移 (就业保护)) (Transfer of Undertakings (Protection of Employment))

如果您工作的公司被其他人接管，则他们通常应在相同的条款和条件下保留您的工作。如果没有对您这样做，新的所有者可能会违反法律。

您受到名为**经营权转移 (就业保护)**或简称 **TUPE** 的法律的保护。

很难知道您何时受到 TUPE 的保护。例如，如果公司没有资金，您的公司的新所有者可能会裁掉或解雇您。

关于您的养老金（如果有）的处理也有不同的规则，具体取决于您从事的工作类型。

TUPE 的保护仅适用于雇员。

我认为我的 TUPE 权利有问题

[Worksmart 网站](#)上有一些很好的信息，您可以了解当您工作的公司被接管时您的权利：

家庭和父母

当您或您的伴侣生育或领养孩子时，很多权利可以保护您。

重要的是要记住，其中某些权利仅适用于具有一定就业身份的人（例如，**雇员**或**工人**）。

您生孩子时的休假和工资

产假和产假工资

如果您生了孩子，您的雇主必须让您有一定的休息时间。这称为**法定产假 (Statutory Maternity Leave)**。

在您休假时，您的雇主必须继续向您支付一定的工资。这称为**法定产假工资 (Statutory Maternity Pay)**。

法定产假仅适用于**雇员**。

法定产假工资适用于**所有雇员**以及工作超过一定的时间且工作超过一定金额的一些**工人**。

如果您拿不到产假工资，您可能会得到政府的其它财政支持，比如产假津贴。

[政府网站](#)上有更详细的信息。

政府网站上还有一个非常有用的[工具，可用来计算您应得的工资](#)。

您的伴侣生孩子时的休假和工资

陪产假和陪产假工资

如果您的伴侣生了孩子或者一起领养了孩子，那么您的雇主必须让您有一定的休息时间。这称为**法定陪产假 (Statutory Paternity Leave)**。

在您休假时，您的雇主必须继续向您支付一定的工资。这称为**法定陪产假工资 (Statutory Paternity Pay)**。

您还可以休一些无薪假，以便在伴侣怀孕期间陪同伴侣进行体检。

法定陪产假仅适用于**雇员**。

法定陪产假工资适用于**所有雇员**以及工作超过一定时间且工资超过一定金额的一些**工人**。

[政府网站](#)上有更详细的信息。

政府网站上还有一个非常有用的[工具，可用来计算您应得的工资。](#)

当您生孩子时与您的伴侣共享休假和工资

共享育儿假 (Shared Parental Leave) 和共享育儿假工资 (Shared Parental Pay)

如果您和您的伴侣生了孩子或领养了孩子，你们可能可以共享一定的休息时间。这称为**共享育儿假**。

在您休假时，您的雇主必须继续向您支付一定的工资。这称为**共享育儿假工资**。

共享育儿假仅适用于**一些雇员**，共享育儿假工资仅适用于**一些雇员和一些工人**。

很难计算出您能得到多少共享育儿假或共享育儿假工资，因为这取决于您的伴侣的就业身份以及您和您的伴侣的工资。

[政府网站上有更详细的信息。](#)

政府网站上还有一个非常有用的[工具，可用来计算您应得的工资。](#)

您和您的伴侣领养孩子时的休假和工资

法定领养假工资 (Statutory Adoption Pay) 和法定领养假 (Statutory Adoption Leave)

如果您，或者您和您的伴侣领养了孩子，您可能可以得到一些时间休息。这称为**法定领养假 (Statutory Adoption Leave)**。

在您休假时，您的雇主必须继续向您支付一定的工资。这称为**法定领养假工资 (Statutory Adoption Pay)**。

你们中只有一方可以申请领养假或领养假工资，但另一方可以申请陪产假或陪产假工资。

您也可以申请共享育儿假或共享育儿假工资。

法定领养假仅适用于雇员。

法定领养假工资适用于**雇员**以及工作超过一定时间且工资超过一定金额的**工人**。

[政府网站](#)上有更详细的信息。

政府网站上还有一个非常有用的[工具，可用来规划您的领养假](#)。

我在哪里可以得到关于我作为父母的权利的专家建议？

- Maternity Action 是一个全国性的慈善机构，提供有关工作和福利方面的产妇权利和父母权利的免费咨询。您可以[访问 Maternity Action 网站以获取更多信息](#)或者拨打他们的伦敦产妇权利咨询热线（London Maternity Rights Advice Line）电话 **0808 802 0057**。该电话的工作时间为星期一、星期二、星期四和星期五上午 10 点到下午 1 点。

休假

有很多权利意味着您的雇主必须给您一定的休假时间。

重要的是要记住，其中某些权利仅适用于具有一定就业身份的人（例如，**雇员**或**工人**）。

病假和工资

法定病假工资 (Statutory Sick Pay)

如果您因生病而不得不休假几天，那么您的雇主必须每周支付给您一定数额的工资。

这称为**法定病假工资**。

您的雇主只需要向您支付一定时间的工资，但是如果您签订了合同，则可能会获得更多的工资或更长的时间。

法定病假工资仅适用**雇员**和**工人**。

您可以在 Citizens Advice 网站上[查看您是否有资格领取病假工资](#)。

我认为我的病假或病假工资可能有问题

您可以使用 [MyPay London 网站上的这个工具](#) 查看您是否获得了正确的病假工资。

公共假期和工资

年假或法定假期资格 (Annual Leave or Statutory Leave Entitlement)

您的雇主必须每年给您一定的假期，而且他们必须继续正常地向您支付工资。

这称为**年假或法定假期资格**（有时也称为**公共假期资格 (Holiday Entitlement)**）。

法定假期适用于**雇员**和**工人**。

[政府网站](#)上有有关公共假期和工资的更详细的信息。

我认为我的年假或公共假期工资有问题

您可以使用 [MyPay London 网站上的这个工具](#)来检查您是否获得了足够的公共假期工资。

在紧急情况下您可以休假多久

因紧急情况休假 (Time off for emergencies)

您的雇主必须给您一定的时间来处理涉及那些依赖您的人（比如您的家人或您关心的人）的紧急情况。

这称为[因紧急情况休假](#)或[因被抚养人休假 \(time off for dependents\)](#)。

您的雇主可能会在您休假时继续向您支付工资，但他们不是必须这样做。

因紧急情况休假的权利仅适用于[雇员](#)。

[政府网站](#)上有有关因紧急情况休假的更详细的信息。

您生孩子时的无薪休假

无薪育儿假 (Unpaid parental leave)

如果您生了孩子，您的雇主必须让您无薪休假一定的时间来照顾孩子。

您可以为每个孩子休假，直到他们年满 18 岁，但是每年可以休假的时间有限制。

无薪育儿假仅适用于雇员。

[政府网站](#)上有有关无薪育儿假的更详细的信息。

工作时间和条件

有多项权利可确保您在工作中的安全并保持健康的工作与生活的平衡。

重要的是要记住，其中某些权利仅适用于具有一定就业身份的人（例如，**雇员**或**工人**）。

工作中有足够的休息时间

休息时间

您的雇主必须让您在工作时有足够的休息时间。

您的雇主还必须让您在工作日和工作日之间有足够的休息时间。

这些称为**工作中的休息时间**（rest breaks at work）、**每日休息时间**（daily rest）和**每周休息时间**（weekly rest）。

与休息时间有关的权利仅适用于**雇员**和**工人**。

根据您的年龄或您从事的工作，规则可能会有所不同。

[政府网站](#)上有更详细的信息。

在工作中保持健康与安全

健康与安全

您的雇主不应该强迫您做任何可能对您健康有害的事情。

您的雇主还必须向您和您的同事声明，确保您工作的地方安全。

这称为**工作中的健康与安全 (health and safety at work)**。

与健康与安全有关的权利仅适用于**雇员**和**工人**。

如果您是**个体经营者**，您可能也会受到保护，这取决于您从事的工作和工作地点。

[Health and Safety Executive \(HSE\) 网站](#)上有更详细的信息。

我如何举报健康与安全问题？

如果您自己无法解决健康与安全问题，则可以举报您的雇主。

您必须告诉谁取决于您从事的工作类型或工作地点。

您可以在 [Health and Safety Executive 网站](#) 上找到有关您应该向谁举报问题的信息。

如果我在工作中发生意外该怎么办？

[Citizens Advice 网站](#) 上有一些很好的建议，您可以获得有关在工作中发生意外时的处理方法的信息。

在家工作或更改工作时间

请求灵活工作的权利 (Right to request flexible working)

您可以向您的雇主请求改变您的工作方式，例如让您在家工作或更改工作时间。

这称为**请求灵活工作的权利**。

您的雇主必须给出不进行更改的充分理由。

请求灵活工作的权利仅适用于**雇员**。

[Citizens Advice 网站](#)有关于灵活工作以及如何申请灵活工作的信息。

您可以工作多少小时

工作时间指令 (Working Time Directive)

您的雇主可能不能要求您每周工作超过一定的小时数。

这称为**工作时间指令**或**工作时间规定 (working time regulations)**。

工作时间规定适用于**雇员**和**工人**。

对于某些工作，您可能必须多工作几个小时。

[政府网站](#)上有更详细的信息。