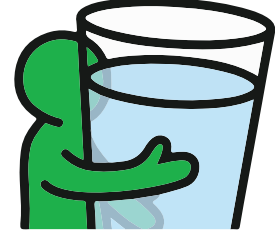


sadece su okulları



Ebeveynler için mektup şablonu

Sayın ebeveyn/vasi/bakıcı

Tüm öğrencilerimizin gelişimi için mümkün olan en sağlıklı ortamı sağlamak istiyoruz. Bu nedenle bir Sadece Su okulu olarak Londra'daki diğer birçok okul arasına katılmaya karar verdik.

Lütfen çocuğunuzu/çocuklarınızı okula yalnızca su veya az yağlı sade süt (tıbbi nedenler veya 5 yaşın altındaki çocuklar söz konusu olmadığı sürece yarım yağlı veya yağsız sade süt, laktozsuz süt veya soya sütü dâhil) getirmeye teşvik ederek bize bu konuda yardımcı olun.

Bu taahhütte bulunmamızın sebebi, sadece su politikasını benimseyen okulların öğrencilerin sağlığının ve davranışlarının geliştiğini ve daha iyi öğrendiklerini gördüklerinin bilincinde olmamızdır. Çok fazla şeker içeren bir beslenme düzenine sahip çocukların diş çürümesi, obezite ve diyabet yaşama riski daha yüksektir.

Ayrıca tek kullanımlık plastiklerin kullanımını da azaltmayı taahhüt etmekteyiz.

Su, fazla kalori alımına ve dişlerin zarar görmesi riskine neden olmadan vücuda nem sağladığı için gün içerisinde tüketilebilecek harika bir içecektir. Lütfen çalışmalarımızı destekleyerek tüm öğrencilerimizin gelişimini sağlayacak bir ortam oluşturmamıza yardımcı olun.

Lütfen yapabildiğinizde aşağıdakileri yapın:

- ★ **Çocuğunuzun okula getirmesi için dökülmeyi önleyen şeffaf, yeniden kullanılabilir bir su şişesi edinin.**
- ★ **İçecek şişelerini sade musluk suyu ile doldurun.**
- ★ **Çocuğunuzun şişesini sabunlu sıcak su ile temizlemesine ve baş aşağı şekilde kurumaya bırakmasına yardımcı olun.**
- ★ **İyi bir rol model olun ve evde su içmeye devam edin.**

Yeni politikamızı destekleyerek yardımcı olduğunuz için teşekkür ediyor ve tüm çocuklarımız için mümkün olan en sağlıklı ortamı oluşturma vizyonumuzu paylaştığınızı umuyoruz.

Saygılarımızla, <Müdür><Okul adı>