

water

only schools



Plantilla de carta para los padres

Estimado/a padre, madre, tutor/a o cuidador/a:

Queremos proporcionar el entorno más saludable posible para que todos nuestros alumnos prosperen. Por eso, hemos decidido unirnos a muchos otros centros de Londres como colegio Water Only.

Por favor, ayúdenos a ello alentando a su(s) hijo(s) a traer únicamente bebidas como agua o leche baja en grasa (semidesnatada o desnatada, sin lactosa o leche de soja, a no ser que se haya prescrito lo contrario por razones médicas o en el caso de los niños menores de 5 años).

Hemos adquirido este compromiso porque somos conscientes de que los centros que han adoptado esta política han experimentado una mejora en la salud, el comportamiento y el aprendizaje de los alumnos. Los niños con una dieta alta en azúcar tienen una mayor probabilidad de sufrir caries, obesidad y diabetes.

También nos hemos comprometido a reducir los plásticos de un solo uso.

El agua es una excelente opción durante el día, ya que hidrata sin aportar calorías adicionales y evita el riesgo de que se dañen los dientes. Ayúdenos a ofrecer un entorno para que todos nuestros alumnos puedan crecer apoyando nuestro trabajo.

Siempre que sea posible:

- ★ **Tenga una botella de agua transparente, reutilizable y antiderrame disponible para que su hijo la lleve al colegio.**
- ★ **Llene las botellas con agua del grifo.**
- ★ **Ayude a su hijo a limpiar su botella con agua tibia y jabón y déla secar al aire boca abajo.**
- ★ **Sea un buen ejemplo y beba agua en casa.**

Agradecemos que nos ayude a fomentar nuestra nueva política y esperamos que comparta nuestra visión de crear un entorno lo más saludable posible para todos nuestros niños.

Saludos cordiales, <Head teacher><School name>