

școli water only



Șablon de scrisoare către părinți

Stimate părinte/tutore/îngrijitor,

Dorim să oferim cel mai sănătos mediu posibil, pentru ca toți elevii noștri să evolueze excepțional. De asemenea, am decis să ne alăturăm inițiativei „Water Only” (Doar apă) la care aderă unui număr de alte școli din Londra.

Vă rugăm să ne ajutați în această inițiativă, încurajându-vă copilul sau copiii să aducă de băut doar apă sau lapte simplu cu conținut scăzut de grăsimi (inclusiv lapte simplu semidegresat sau degresat, lapte fără lactoză sau lapte de soia. Excepțiile o reprezintă motivele medicale sau dacă vârsta copilului este sub 5 ani).

Ne-am luat acest angajament întrucât conștientizăm faptul că școlile care au adoptat o politică „Water Only” au observat o îmbunătățire a nivelului de sănătate, a comportamentului și a învățării în rândul elevilor. Copiii care au prea mult zahăr în alimentație au riscuri mai mari de a se confrunta cu carii dentare, obezitate și diabet.

De asemenea, ne-am angajat să reducem utilizarea materialelor plastice de unică folosință.

Apa este o alegere excelentă pe tot parcursul zilei, deoarece hidratează fără a furniza calorii suplimentare și fără a risca să dăuneze dinților. Vă rugăm să ne ajutați să oferim un mediu în care toți elevii noștri să se dezvolte, sprijinindu-ne activitatea.

Când puteți, vă rugăm:

- ★ **Să aveți la dispoziție o sticlă de apă transparentă, reutilizabilă, pentru a evita vărsarea, pe care copilul dvs. să o ia la școală.**
- ★ **Să umpleți sticlele de băutură cu apă plată de la robinet.**
- ★ **Să vă ajutați copilul să își curețe sticla în apă caldă cu săpun și să o lăsați să se usuce la aer cu capul în jos.**
- ★ **Dați un model pozitiv și continuați să beți apă acasă.**

Apreciam ajutorul dvs. în susținerea noii noastre politici și sperăm că împărtășiți viziunea noastră de a crea cel mai sănătos mediu posibil pentru toți copiii noștri.

Cu stimă, <Head teacher><School name>