

tylko woda

szkoły



Wzór listu do rodziców

Szanowny rodzicu/opiekunie,

Chcemy zapewnić jak najzdrowsze środowisko dla wszystkich naszych uczniów, aby mogli się rozwijać. Dlatego zdecydowaliśmy się dołączyć do wielu innych szkół w Londynie jako szkoła korzystająca wyłącznie z wody.

Prosimy o pomoc w tym zakresie poprzez zachęcanie dziecka/dzieci do przynoszenia do szkoły tylko napojów, które są wodą lub zwykłym niskotłuszczowym mlekiem (obejmuje to zwykle półtłuste lub odtłuszczone mleko, mleko bez laktozy lub mleko sojowe, z wyjątkiem powodów medycznych lub jeśli dzieci są poniżej 5 roku życia).

Podjęliśmy to zobowiązanie, ponieważ jesteśmy świadomi, że w szkołach, które przyjęły politykę polegającą na piciu wyłącznie wody, zaobserwowano poprawę zdrowia, zachowania i nauki uczniów. U dzieci, które mają zbyt dużo cukru w diecie, istnieje większe ryzyko wystąpienia próchnicy zębów, otyłości i cukrzycy.

Jesteśmy również zaangażowani w ograniczenie użycia jednorazowych tworzyw sztucznych.

Woda jest doskonałym wyborem w ciągu dnia, ponieważ nawadnia bez dostarczania dodatkowych kalorii lub ryzyka uszkodzenia zębów. Prosimy o współpracę z nami nad zapewnieniem środowiska, w którym wszyscy nasi uczniowie będą mogli się rozwijać.

W miarę możliwości prosimy:

- ★ **Udostępnić przezroczystą butelkę na wodę wielokrotnego użytku, uniemożliwiającą rozlanie, którą dziecko może zabrać do szkoły.**
- ★ **Napełnić butelkę zwykłą wodą z kranu.**
- ★ **Pomóc dziecku umyć butelkę w ciepłej wodzie z mydłem i pozostawić ją do wyschnięcia na powietrzu do góry nogami.**
- ★ **Być pozytywnym wzorem do naśladowania i kontynuować picie wody w domu.**

Doceniamy Twoją pomoc we wspieraniu naszej nowej polityki i mamy nadzieję, że podzielasz naszą wizję tworzenia jak najzdrowszego środowiska dla wszystkich naszych dzieci.

Z wyrazami szacunku, <dyrektor szkoły><nazwa szkoły>